

پروتز متحرک یا دست دندان کامل

پروتز متحرک یا دست دندان، یکی از راه‌های جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته است که بسیاری از افراد با آن آشنا هستند. اما آیا این روش بهترین گزینه برای بازگرداندن زیبایی و عملکرد دندان‌ها است؟ آیا پروتز متحرک فقط برای سالمندان مناسب است؟ آیا پروتز متحرک عوارض و مشکلاتی را به همراه دارد؟ در این مقاله به شما می‌گوییم که پروتز متحرک چیست، چه انواعی دارد، چه فواید و عوارضی دارد و چگونه می‌توانید بهترین تصمیم را برای خود بگیرید.

پروتز متحرک چیست؟

پروتز متحرک نوعی پروتز دندان است که قابل جابجایی است. به این معنی که شما می‌توانید آن را از دهان خود خارج کنید و دوباره در جای خود قرار دهید. پروتز متحرک شامل چندین دندان مصنوعی است که به یک قالب پلاستیکی یا فلزی متصل هستند. این قالب با استفاده از گیره‌ها، سوکت‌ها، بالشتک‌ها و چسب‌های خاص به لثه‌های شما متصل می‌شود.

پروتز متحرک برای افرادی که تعداد زیادی از دندان‌های خود را از دست داده‌اند و نمی‌خواهند یا نمی‌توانند از روش‌های دیگر جایگزین کردن دندان مثل پروتز ثابت، ایمپلنت، بریج و لمینت استفاده کنند، مناسب است. پروتز متحرک همچنین برای افراد سالمند که بافت استخوان فک ضعیف شده و نمی‌توانند از روش‌های جراحی استفاده کنند، مناسب است.

انواع پروتز متحرک

پروتز متحرک به صورت زیر تقسیم‌بندی می‌شود:

- **پروتز کامل دست دندان:** برای افرادی که تمام دندان‌های خود را از دست داده‌اند. این نوع پروتز شامل یک قالب پلاستیکی است که تمام فک بالا و پایین را پوشانده و دندان‌های مصنوعی را در جای خود نگه می‌دارد. این نوع پروتز معمولاً پارسیل ساده یا پارسیل کروم کبالت نامیده می‌شود.
- **پروتز جزئی پارسیل:** برای افرادی که برخی از دندان‌های خود را از دست داده‌اند. این نوع پروتز شامل چند دندان مصنوعی است که به یک قالب پلاستیکی یا فلزی متصل هستند. این قالب با استفاده از گیره‌ها، سوکت‌ها و بالشتک‌ها به دندان‌های طبیعی شما متصل می‌شود.

- **پروتز لثه نرم:** برای افرادی که لثه‌های حساس یا آسیب دیده دارند. این نوع پروتز شامل یک لایه نرم و الاستیک است که زیر قالب پلاستیکی یا فلزی قرار می‌گیرد و باعث راحتی و کاهش فشار بر لثه‌ها می‌شود.

پروتز متحرک چه فواید و عوارضی دارد؟

پروتز متحرک فواید زیر را برای شما به همراه دارد:

- بازگرداندن زیبایی و عملکرد دندان‌ها
- جلوگیری از جابجایی و تغییر شکل دندان‌های باقیمانده
- کمک به صحبت کردن، جویدن و لبخند زدن بهتر
- قابل تعویض، تعمیر و تنظیم
- هزینه کمتر نسبت به روش‌های دیگر

پروتز متحرک عوارض زیر را نیز ممکن است برای شما به همراه داشته باشد:

- ناسازگاری با لثه‌ها و بافت دهان
- التهاب، خارش، سوزش و خونریزی لثه‌ها
- حساسیت، درد و زخم در دندان‌ها و لثه‌ها
- بوی بد دهان
- عفونت، قارچ و التهابات در دهان
- تغییر رنگ، شکل و سایز پروتز
- نقص در ظاهر و تطابق پروتز

چگونه بهترین تصمیم را بگیرید؟

برای اینکه بدانید که آیا پروتز متحرک مناسب شماست یا خیر، باید به عوامل زیر توجه کنید:

- تعداد، موقعیت و شرایط دندان‌های باقیمانده شما

- سلامت، حساسیت و ضخامت لثه‌ها و استخوان فک

- هزینه، مدت زمان و نحوه انجام درمان

- ظاهر، راحتی و کارایی پروتز

- نظر پزشک دندانپزشک و تجربه بیماران دیگر

بعد از خواندن این مقالات، شما می‌توانید با توجه به شرایط خود، بهترین تصمیم را بگیرید. البته همیشه به نظر پزشک دندانپزشک خود گوش کنید و در صورت داشتن هرگونه سؤال یا نگرانی با او در ارتباط باشید.

نتیجه‌گیری

پروتز ثابت و متحرک دو روش مختلف برای جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته هستند. هر یک از این روش‌ها ویژگی‌ها، فواید و عوارض خاص خود را دارند. بسته به تعداد، موقعیت و شرایط دندان‌های باقیمانده، سلامت، حساسیت و ضخامت لثه‌ها و استخوان فک، هزینه، مدت زمان و نحوه انجام درمان، ظاهر، راحتی و کارایی پروتز، نظر دندانپزشک و تجربه بیماران دیگر، شما می‌توانید بهترین تصمیم را بگیرید.

• سؤالات متداول

○ چگونه می‌توانم از دست دندان استفاده کنم؟

برای استفاده از دست دندان، شما باید به چند نکته توجه کنید:

- قبل از قرار دادن دست دندان در دهان، آن را با آب گرم و صابون خاص بشویید و خشک کنید.

- قبل از قرار دادن دست دندان در دهان، لثه‌های خود را با یک حوله نرم تحریک کنید تا خونرسانی به آن‌ها افزایش یابد.

- قبل از قرار دادن دست دندان در دهان، چسب خاص را به صورت نازک و یکنواخت روی سطح پروتز بمالید.

- قبل از قرار دادن دست دندان در دهان، فک بالا و پایین خود را به هم نزدیک کنید و با زبان خود فشار بدهید تا پروتز در جای خود قفل شود.

- چگونه می‌توانم از دست دندان نگهداری کنم؟

- هر شب قبل از خواب، دست دندان را از دهان خود خارج کرده و با آب گرم و صابون خاص بشوئید و خشک کنید.
- هر روز یک بار، دست دندان را با یک برس نرم و محلول ضدعفونی کننده خاص برای پروتزها مسواک بزنید.
- هرگز دست دندان را با آب جوش، سرکه، جوشانده گیاهان یا مواد شیمیایی تمیز نکنید.
- هرگز دست دندان را در معرض نور خورشید، حرارت زیاد یا فشار قرار ندهید.
- وقتی دست دندان را در دهان ندارید، آن را در یک ظرف پر از آب یا محلول خاص برای پروتزها قرار دهید تا خشک نشود.
- حداقل هر شش ماه یک بار به پزشک دندانپزشک خود مراجعه کنید تا وضعیت پروتز و لثه‌های شما را بررسی کند