

پریودنتولوژی (درمان لثه): جراحی لثه یکی از روش‌های درمانی است که در دندانپزشکی برای رفع مشکلات مختلف لثه استفاده می‌شود. در این روش، دندانپزشک با استفاده از ابزارهای جراحی، قسمت‌های آسیب دیده، فرسوده یا زائد لثه را برداشته و شکل و سلامت لثه را بهبود می‌بخشد. در این مقاله، به بررسی اینکه چه زمانی نیاز به جراحی لثه دارید، چگونه جراحی لثه انجام می‌شود و چرا جراحی لثه مفید است، می‌پردازیم.

چه زمانی نیاز به جراحی لثه دارید؟

جراحی لثه زمانی لازم است که با رعایت بهداشت دندان و استفاده از داروهای ضد التهاب، نتوانید مشکلات لثه خود را حل کنید. برخی از علل رایج نیاز به جراحی لثه عبارتند از:

پس‌زدگی لثه:

پس‌زدگی لثه زمانی رخ می‌دهد که لثه از روی دندان عقب برود و قسمت‌های زیرین دندان را نمایان کند. این مشکل باعث می‌شود که دندان‌ها بلندتر و نامنظم به نظر برسند و همچنین در برابر حساسیت، عفونت و پوسیدگی آسیب پذیر شوند. در جراحی لثه، دندانپزشک با قطع کردن قسمت‌های زائد لثه یا انتقال بافت سالم به قسمت‌های کمبود دار، سطح لثه را با دندان تطبیق می‌دهد.

افزایش حجم لثه:

افزایش حجم لثه زمانی رخ می‌دهد که لثه بیش از حد روی دندان پوشیده شود و قسمت‌های بالایی دندان را پنهان کند. این مشکل باعث می‌شود که دندان‌ها کوتاه‌تر و ناهماهنگ به نظر برسند و همچنین باعث تجمع باکتری‌ها و پلاک در فضای بین لثه و دندان شوند. در جراحی لثه، دندانپزشک با قطع کردن قسمت‌های اضافی لثه، سطح دندان را آزاد می‌کند.

بیماری لثه:

بیماری لثه یک عفونت مزمن است که باعث التهاب، تورم، قرمزی و خونریزی لثه می‌شود. این بیماری ممکن است منجر به فرسایش استخوان و بافت پشتیبان دندان شده و در نهایت باعث گسل خوردن و از دست رفتن

دندان شود. در جراحی لثه، دندانپزشک با پاک کردن باکتری‌ها و پلاک‌های موجود در فضای عمقی بین لثه و دندان، علت بیماری را رفع می‌کند.

چگونه جراحی لثه انجام می‌شود؟

جراحی لثه یک فرآیند چند مرحله‌ای است که معمولاً نیاز به چند جلسه دارد. مراحل جراحی لثه به شرح زیر است:

معاینه و تشخیص:

در این مرحله، دندانپزشک با استفاده از رادیوگرافی و آزمایش‌های بالینی، وضعیت لثه و دندان را بررسی می‌کند و تصمیم می‌گیرد که آیا جراحی لثه لازم است یا خیر.

بی‌حسی موضعی:

در این مرحله، دندانپزشک با تزریق یک ماده بی‌حس کننده به ناحیه اطراف دندان، حساسیت آن را از بین می‌برد تا فرآیند جراحی لثه برای بیمار دردناک نباشد.

برش و خوش فرم کردن لثه:

در این مرحله، دندانپزشک با استفاده از ابزار جراحی، قسمت‌های آسیب دیده، فرسوده یا زائد لثه را برداشته و شکل و سلامت لثه را بهبود می‌بخشد. بسته به نوع مشکل، ممکن است دندانپزشک از روش‌های مختلفی مثل برش لثه، انتقال بافت، پوشاندن ریشه یا جراحی جیب لثه استفاده کند.

بخیه و پانسمان:

در این مرحله، دندانپزشک با استفاده از نخ بخیه، زخم‌های جراحی را می‌بندد و با پانسمان مناسب، آن‌ها را محافظت می‌کند. بخیه و پانسمان باعث می‌شود که زخم‌ها سریع‌تر التیام بیابند و در برابر عفونت حفاظت شوند.

توضیحات بعد از درمان:

در این مرحله، دندانپزشک با توجه به شرایط بیمار، دستورالعمل‌های لازم را برای مراقبت پس از جراحی به بیمار می‌دهد. معمولاً بهتر است یک نفر همراه بیمار باشد تا او را به خانه ببرد.

چرا جراحی لثه مفید است؟

جراحی لثه یک روش درمانی است که علاوه بر رفع مشکلات لثه، می‌تواند فواید دیگری هم داشته باشد. برخی از فواید جراحی لثه عبارتند از:

افزایش زیبایی دندان‌ها:

جراحی لثه با تطبیق سطح لثه با دندان، باعث می‌شود که دندان‌ها بزرگ‌تر، همسان‌تر و زیباتر به نظر برسند. همچنین با حذف قسمت‌های زائد یا تیره شده لثه، زیبایی لبخند را افزایش می‌دهد.

کاهش حساسیت دندان‌ها:

جراحی لثه با پوشاندن قسمت‌های زیرین دندان که حاوی عصب و عروق هستند، باعث می‌شود که دندان‌ها در برابر چیزهای گرم یا سرد واکنش نشان ندهند و حساسیت آن‌ها کاهش یابد.

پیشگیری از بیماری‌های دندان و لثه:

جراحی لثه با پاک کردن باکتری‌ها و پلاک‌های موجود در فضای بین لثه و دندان، باعث می‌شود که احتمال ابتلا به بیماری‌های دندان و لثه مثل پوسیدگی، عفونت، پس‌زدگی یا افزایش حجم لثه کاهش یابد.

نتیجه‌گیری

جراحی لثه یک روش درمانی است که در صورت وجود مشکلات مختلف لثه، می‌توانید از آن استفاده کنید. جراحی لثه با تطبیق سطح لثه با دندان، شکل و سلامت لثه را بهبود می‌بخشد و فواید دیگری مثل افزایش زیبایی دندان‌ها، کاهش حساسیت دندان‌ها و پیشگیری از بیماری‌های دندان و لثه را نیز دارد. جراحی لثه چند مرحله دارد و معمولاً نیاز به چند جلسه دارد. برای انجام جراحی لثه، باید به مراکز و مطب‌های دارای این خدمات مراجعه کنید.

سوالات متداول

در زیر سه سوال رایج در مورد جراحی لثه را پاسخ داده‌ام:

آیا جراحی لثه دردناک است؟ خیر، جراحی لثه در حین انجام دردناک نیست چون قبل از شروع فرآیند، دندانپزشک با تزریق یک ماده بی‌حس کننده، حساسیت دندان را از بین می‌برد. البته پس از جراحی، ممکن است برای چند روز احساس حساسیت، سوزش یا درد کم شدید داشته باشید که با استفاده از داروهای ضد التهاب یا ضد درد قابل کنترل است.

آیا جراحی لثه دائمی است؟ خیر، جراحی لثه دائمی نیست و ممکن است با گذشت زمان، لثه دوباره تغییر شکل یا حجم دهد. برای حفظ نتایج جراحی لثه، باید به رعایت اصول بهداشت دندان و لثه اهمیت داد و به معاینه منظم دندانپزشک مراجعه کرد.

آیا جراحی لثه تاثیر منفی بر روی سلامت عمومی دارد؟ خیر، جراحی لثه تاثیر منفی بر روی سلامت عمومی ندارد و برعکس، با جلوگیری از عفونت و التهاب لثه، می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت و سایر بیماری‌های سیستمی کمک کند. البته باید توجه داشت که جراحی لثه یک روش درمانی است و نه پیشگیری و برای جلوگیری از آسیب لثه، باید به رعایت اصول بهداشت دندان و لثه اهمیت داد.