

ایمپلنت: با استفاده از ایمپلنت های دندانی، امروزه مشکل بی دندانی به کلی ریشه کن شده است و بیمار با استفاده از ایمپلنت که نوعی پایه تیتانیومی سازگار با سلولهای بدن است، دیگر مشکل بی دندانی را تجربه نخواهد کرد.

برای نصب ایمپلنت دندان نیاز به شرایط خاصی است، از جمله:

- سن بالای ۱۸ سال
- سلامت عمومی بدن و دهان
- عدم وجود بیماری های خونی، قلبی، دیابتی، ایمنی و عفونی
- عدم مصرف دخانیات و الکل
- داشتن استخوان فک کافی و مناسب برای نگهداری ایمپلنت

مرحله اول: جراحی کاشت ایمپلنت

- این مرحله شامل قرار دادن پیچ ایمپلنت در استخوان فک است. این عمل جراحی معمولاً تحت بیهوشی موضعی انجام می شود و ممکن است یک تا چند ساعت طول بکشد. پس از این مرحله، شما باید به مدت چند روز از خوردن غذاهای سفت و گازدار، نوشیدن نوشابه و دخانیات، مصرف الکل و قهوه، مسواک زدن و خلط کردن خودداری کنید.

مرحله دوم: اسمز ایمپلنت

- این مرحله شامل اتصال پیچ ایمپلنت به استخوان فک است. این فرآیند معمولاً چند ماه طول می کشد و به میزان استحکام و پایداری ایمپلنت ها بستگی دارد. در این مرحله، شما باید به مراقبت از دهان و دندان های خود ادامه دهید و از خوردن غذاهای سفت و گازدار، نوشیدن نوشابه و دخانیات، مصرف الکل و قهوه خودداری کنید.

همچنین باید از ورزش‌هایی که باعث تنش و فشار بر روی فک و دندان‌ها می‌شوند، اجتناب کنید. این ورزش‌ها می‌توانند شامل بوکس، کشتی، هاکی و... باشند. این ورزش‌ها ممکن است باعث جابجایی، شکستگی یا گسیختگی ایمپلنت‌ها شوند.

مرحله سوم: نصب تاج دندان

این مرحله شامل قرار دادن تاج دندان بر روی پیچ ایمپلنت است. این تاج دندان می‌تواند از جنس پوسلن، زیرکونیا یا ترکیبی از آن‌ها باشد. این تاج دندان شبیه به دندان طبیعی شما است و باعث می‌شود که شما بتوانید به راحتی غذا خوردن، صحبت کردن و لبخند زدن را انجام دهید.

در این مرحله، شما باید به مراقبت از تاج دندان‌های خود بپردازید و از خوردن غذاهای خیلی سفت، تیز، گازدار یا گرم خودداری کنید. همچنین باید از ورزش‌هایی که باعث تماس تاج دندان با اشیاء سخت می‌شوند، اجتناب کنید.

چه زمانی نیاز به جراحی ایمپلنت با پودر استخوان است؟

گاهی اوقات ممکن است استخوان فک فرد کافی و مناسب برای کاشت ایمپلنت نباشد. این مشکل می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود، مانند:

- از دست دادن دندان‌ها از مدت زمان طولانی
- بیماری‌های لثه و پریودنتال
- آسیب‌های فیزیکی و تصادفات
- عوامل ژنتیکی و مادرزادی

در این حالت، استخوان فک فرسوده، کوچک، نازک یا شکسته می‌شود و نمی‌تواند ایمپلنت را حمایت کند. بنابراین، قبل از نصب ایمپلنت، نیاز به افزایش حجم و کیفیت استخوان فک است. برای این منظور، یکی از روش‌هایی که می‌توان از آن استفاده کرد، جراحی ایمپلنت با پودر استخوان است.

چه مدت بعد از کشیدن دندان باید کاشت ایمپلنت کرد؟

ایمپلنت دندان یکی از بهترین راه‌های جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته است که می‌تواند به بازگرداندن عملکرد و زیبایی دندان‌ها کمک کند. ایمپلنت دندان یک پیچ فلزی است که در استخوان فک قرار می‌گیرد و مانند ریشه دندان عمل می‌کند. سپس یک تاج مصنوعی بر روی ایمپلنت قرار می‌گیرد که مانند دندان طبیعی شکل و رنگ دارد. در این مقاله به بررسی مزایا، معایب، هزینه و روند انجام ایمپلنت دندان می‌پردازیم و به سوال مهم که چه مدت بعد از کشیدن دندان باید کاشت ایمپلنت کرد؟ پاسخ می‌دهیم.

چرا باید بعد از کشیدن دندان ایمپلنت کنیم؟

کشیدن دندان ممکن است به دلایل مختلفی انجام شود، مانند عفونت، شکستگی، فرسایش، انحراف یا بیماری‌های دهانی. اما کشیدن دندان عواقب منفی برای سلامت دهان و فک دارد. برخی از این عواقب عبارتند از:

- کاهش استحکام استخوان فک: وقتی یک دندان کشیده می‌شود، استخوان فک که دندان را حمایت می‌کند، دیگر تحریک نمی‌شود و به مرور زمان از دست می‌رود. این باعث می‌شود که فک ضعیف و شکننده شود و ظاهر صورت را تغییر دهد.

- تغییر موقعیت دندان‌های مجاور: وقتی یک دندان کشیده می‌شود، فضای خالی ایجاد می‌شود که ممکن است باعث شود که دندان‌های مجاور به آن سمت حرکت کنند و از جایگاه خود خارج شوند. این باعث می‌شود که دندان‌ها انحراف، برآمدگی، فاصله یا تلاقی داشته باشند و ظاهر لب‌خند را زشت کنند.

- اختلال در جویدن و گفتار: وقتی یک دندان کشیده می‌شود، ممکن است باعث شود که شما نتوانید به خوبی جویده و غذا را خرد کنید. این می‌تواند به سلامت گوارش و تغذیه شما آسیب برساند. همچنین ممکن است باعث شود که شما نتوانید به خوبی صحبت کنید و برخی از حروف را تلفظ کنید. این می‌تواند به اعتماد به نفس و ارتباط شما آسیب برساند.

به همین دلیل، توصیه می‌شود که بعد از کشیدن دندان، ایمپلنت کنید تا از بروز این مشکلات جلوگیری کنید و دندان‌های خود را بازیابید. ایمپلنت دندان می‌تواند جایگزین مناسبی برای دندان‌های از دست رفته باشد که مزایا و معایب خود را دارد.

مزایا و معایب ایمپلنت دندان

ایمپلنت دندان مانند هر روش دیگری، مزایا و معایب خود را دارد. در این بخش به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم.

مزایای ایمپلنت دندان

- عملکرد و ظاهر طبیعی دندان‌ها: ایمپلنت دندان می‌تواند عملکرد و ظاهر دندان‌های طبیعی را بازگرداند. ایمپلنت دندان مانند ریشه دندان عمل می‌کند و تحریک استخوان فک را ایجاد می‌کند. همچنین تاج مصنوعی بر روی ایمپلنت شکل و رنگ دندان طبیعی را دارد. بنابراین، شما می‌توانید به راحتی جویده، صحبت کنید و لبخند بزنید.

- **ماندگاری بالا:** ایمپلنت دندان با کیفیت بالا و مراقبت مناسب می‌تواند تا ۲۵ سال یا بیشتر ماندگار باشد. ایمپلنت دندان مقاوم در برابر رنگ‌پریدگی، شکستگی، سایش و تغییر شکل است.

- **حفظ سلامت دندان‌های مجاور:** ایمپلنت دندان نسبت به روش‌های دیگری مانند پل دندان یا دندان مصنوعی، کمترین آسیب را به دندان‌های مجاور وارد می‌کند. برای انجام ایمپلنت دندان، نیاز به ساییدن یا برداشتن دندان‌های مجاور نیست. همچنین ایمپلنت دندان می‌تواند از حرکت یا تغییر موقعیت دندان‌های مجاور جلوگیری کند.

معایب ایمپلنت دندان

- **هزینه بالا:** ایمپلنت دندان یک روش گران‌قیمت برای جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته است. هزینه ایمپلنت دندان بستگی به تعداد دندان‌های مورد نظر، نوع ایمپلنت، مهارت و تجربه دندان‌پزشک و منطقه جغرافیایی دارد.

- **روند طولانی و پیچیده:** ایمپلنت دندان یک روش طولانی و پیچیده برای جایگزین کردن دندان‌های از دست رفته است. معمولاً برای انجام ایمپلنت دندان، نیاز به ۳ تا ۶ ماه زمان دارید. در این مدت، باید چندین جلسه به دندان‌پزشک مراجعه کنید و مراحل مختلفی را طی کنید. این مراحل شامل مشاوره، ارزیابی، جراحی، التیام، نصب تاج و بررسی نهایی هستند.

- **احتمال عفونت یا رد شدن:** ایمپلنت دندان با وجود رعایت اصول بهداشتی، ممکن است در برخی موارد عفونت یا التهاب ایجاد کند یا توسط بدن رد شود. این موارد می‌توانند شامل عدم تطابق ایمپلنت با استخوان فک،

واکنش آلرژیک به مواد فلزی، عفونت باکتریایی در محل جراحی یا ناهماهنگی در نصب تاج باشند. در این حالت، باید سریعاً به دندان‌پزشک مراجعه کنید و ایمپلنت را تعمیر یا تعویض کنید.

روند انجام ایمپلنت دندان

روند انجام ایمپلنت دندان به شرح زیر است:

-مرحله اول: مشاوره و ارزیابی: در این مرحله، دندان‌پزشک با شما مشاوره می‌کند و انتظارات و نیازهای شما را می‌پرسد. سپس دندان‌ها و فک شما را معاینه می‌کند و بررسی می‌کند که آیا شما برای انجام ایمپلنت دندان شرایط لازم را دارید یا خیر. همچنین ممکن است از شما عکس، رادیوگرافی، اسکن یا مدل دندان بگیرد تا بتواند ایمپلنت دندان مناسب را برای شما طراحی کند.

-مرحله دوم: جراحی: در این مرحله، دندان‌پزشک با استفاده از بی‌حسی کلی یا موضعی، محل کشیده شدن دندان را بی‌حس می‌کند و سپس یک سوراخ کوچک در استخوان فک می‌کند. سپس ایمپلنت دندان را در این سوراخ قرار می‌دهد و با یک پیچ محکم می‌کند. سپس محل جراحی را با یک باند یا داروی ضد عفونی پوشش می‌دهد. در این مرحله، شما ممکن است کمی خونریزی، درد یا ورم داشته باشید که با استفاده از داروهای مناسب و رعایت نکات بهداشتی، کاهش می‌یابد.

-مرحله سوم: التیام: در این مرحله، باید صبر کنید تا ایمپلنت دندان با استخوان فک ادغام شود و یک پایه محکم برای نصب تاج ایجاد کند. این فرآیند ممکن است ۳ تا ۶ ماه زمان ببرد و بستگی به وضعیت سلامت و استخوان شما دارد. در این مدت، باید از خوردن غذاهای سخت، تند، اسیدی یا گرم، دود کردن، نوشیدن الکل یا نوشابه، ورزش سنگین یا تماس مستقیم با محل جراحی اجتناب کنید. همچنین باید به صورت منظم به دندان‌پزشک مراجعه کنید تا وضعیت ایمپلنت دندان را بررسی کند.

**** -مرحله چهارم: نصب تاج:** در این مرحله، دندان‌پزشک با استفاده از یک اتصال، یک تاج مصنوعی را بر روی ایمپلنت قرار می‌دهد و با یک چسب خاص محکم می‌کند. تاج مصنوعی می‌تواند از مواد مختلفی مانند سرامیک، پلیمر، فلز یا ترکیبی از آن‌ها ساخته شود. تاج مصنوعی شکل و رنگ دندان طبیعی شما را دارد و با دندان‌های مجاور هماهنگ است. در این مرحله، شما می‌توانید از دندان ایمپلنت شده خود به صورت عادی استفاده کنید و جویده، صحبت کنید و لبخند بزنید.

مرحله پنجم: بررسی نهایی: در این مرحله، دندان‌پزشک از شما می‌خواهد که چند روز بعد از نصب تاج، دوباره به مطب بیایید تا وضعیت ایمپلنت دندان را بررسی کند. در این جلسه، دندان‌پزشک از شما می‌پرسد که آیا مشکلی در استفاده از دندان ایمپلنت شده دارید یا خیر. همچنین ممکن است از شما بخواهد که از دندان‌های خود گاز بگیرید و جویده و بررسی می‌کند که آیا تاج به خوبی نصب شده است یا خیر. اگر همه چیز درست باشد، دندان‌پزشک ایمپلنت دندان را تایید می‌کند و شما می‌توانید از دندان جدید خود لذت ببرید.

نتیجه‌گیری:

به طور کلی، توصیه می‌شود که بعد از کشیدن دندان، هر چه سریع‌تر ایمپلنت کنید تا از بروز مشکلات ناشی از فقدان دندان جلوگیری کنید. اما این موضوع بستگی به شرایط مختلفی دارد، مانند دلیل کشیدن دندان، وضعیت سلامت و استخوان فک، نوع ایمپلنت و توصیه دندان‌پزشک.

در برخی موارد، ممکن است بتوانید همان روز که دندان را کشیده‌اید، ایمپلنت کنید. این روش به ایمپلنت فوری معروف است و مزیت آن این است که زمان و هزینه را کاهش می‌دهد. اما در برخی موارد، ممکن است باید چند هفته یا چند ماه بعد از کشیدن دندان، ایمپلنت کنید. این روش به ایمپلنت تأخیری معروف است و مزیت آن این است که اجازه می‌دهد تا محل کشیده شدن دندان به خوبی التیام بیابد و آماده برای ایمپلنت شود. برای تعیین زمان مناسب برای ایمپلنت دندان، باید با دندان‌پزشک مشورت کنید و نظر او را رعایت کنید.

سوالات متداول

ایمپلنت دندان درد دارد؟

خیر، ایمپلنت دندان درد ندارد. برای انجام ایمپلنت دندان، از بی‌حسی کلی یا موضعی استفاده می‌شود تا شما هیچ دردی احساس نکنید. پس از انجام ایمپلنت دندان، ممکن است کمی درد، ورم یا خونریزی داشته باشید که با استفاده از داروهای مناسب و رعایت نکات بهداشتی، کاهش می‌یابد.

ایمپلنت دندان چقدر طول می‌کشد؟

مدت زمان انجام ایمپلنت دندان بستگی به تعداد دندان‌های مورد نظر، نوع ایمپلنت، وضعیت سلامت و استخوان فک و مهارت دندان‌پزشک دارد. معمولاً برای انجام ایمپلنت دندان، نیاز به ۳ تا ۶ ماه زمان دارید که در این مدت،

باید چندین جلسه به دندان پزشک مراجعه کنید و مراحل مختلفی را طی کنید. اما در برخی موارد، ممکن است بتوانید همان روز که دندان را کشیده‌اید، ایمپلنت کنید.

این روش به ایمپلنت فوری معروف است و مزیت آن این است که زمان و هزینه را کاهش می‌دهد.

-ایمپلنت دندان برای همه مناسب است؟

خیر، ایمپلنت دندان برای همه مناسب نیست. برای انجام ایمپلنت دندان، باید شرایط خاصی را داشته باشید، مانند سلامت عمومی خوب، سلامت دهان و لثه، استخوان فک کافی و قوی، عدم داشتن بیماری‌های خاصی مانند دیابت، هموفیلی، ایدز یا هیپاتیت، عدم داشتن عادات بدی مانند دود کردن یا نوشیدن الکل و تعهد به رعایت بهداشت و مراقبت از دندان‌ها.