

## کشیدن یا جراحی دندان

**کشیدن یا جراحی دندان :** کشیدن دندان یکی از درمان های دندانپزشکی است که در آن دندان خراب، شکسته، زائد یا نامنظم از دهان بیرون کشیده می شود. این عمل با بی حسی موضعی انجام می شود تا درد را کاهش دهد. بعضی از دلایل رایج برای کشیدن دندان عبارتند از:

- **عفونت :** وقتی باکتری ها به عصب دندان حمله کرده و عفونت ایجاد می کنند، ممکن است دارو یا روت کانال نتواند مشکل را حل کند و نیاز به کشیدن دندان باشد.
- **آسیب :** وقتی دندان به شدت شکسته یا ترک خورده باشد، ممکن است ترمیم آن مقدور نباشد و باید کشیده شود.
- **فشار :** وقتی فضای کافی برای رشد دندان ها در دهان وجود نداشته باشد، ممکن است دندان ها به هم فشار آورده و از جای خود منحرف شوند. در این صورت، ممکن است نیاز به کشیدن چند دندان باشد تا فضای لازم را فراهم کند.
- **دندان عقل :** وقتی دندان عقل در حال رشد باشد، ممکن است با عفونت یا درد همراه باشد. در این صورت، ممکن است نیاز به کشیدن دندان عقل باشد.  
چگونه کشیدن دندان انجام می شود؟  
روش کشیدن دندان بستگی به نوع و شرایط دندان دارد. بعضی از روش های رایج عبارتند از:
- **کشیدن ساده :** در این روش، دستگیره ای به نام (elevator) برای جابجایی دندان استفاده می شود. سپس، (forceps) برای گرفتن و بیرون کشیدن دندان و استفاده می شود. این روش برای دندان هایی که بیشتر قسمت های آن ها از لثه بیرون زده باشد، مناسب است.
- **کشیدن با جراحی :** در این روش، دندانپزشک با استفاده از برش لثه، لثه را باز می کند تا به دندان دسترسی پیدا کند. سپس، با استفاده از ابزارهای مخصوص، دندان را کرده و بیرون می آورد. این روش برای دندان هایی که زیر لثه یا در استخوان فرو رفته باشند، مناسب است.  
چه زمانی کشیدن دندان لازم است؟  
کشیدن دندان یک عمل جدی است که ممکن است عوارض و مشکلاتی را به همراه داشته باشد. بنابراین، باید به عنوان گزینه آخر در نظر گرفته شود. دندانپزشک معمولاً قبل از تصمیم به کشیدن دندان، سعی می کند راه حل های دیگری را پیشنهاد کند. بعضی از راه حل های ممکن عبارتند از:
- **ترمیم :** وقتی دندان فقط در قسمت سطحی آسیب دیده باشد، ممکن است با پر کردن، ترمیم تاج یا لمینیت و کامپوزیت قابل ترمیم باشد.
- **روت کانال :** وقتی عصب دندان آسیب دیده باشد، ممکن است با حذف عصب و پر کردن کانال ریشه دندان قابل درمان باشد.

- **کاشت ایمپلنت :** وقتی چند دندان کنار هم از دست رفته باشند، ممکن است با قرار دادن فیکسچر ایمپلنت دندان های از دست رفته جایگزین شوند.  
چگونه از خود پس از کشیدن دندان مراقبت کنیم؟  
پس از کشیدن دندان، ممکن است در محل کشیدن خونریزی، درد، تورم یا عفونت رخ دهد. برای جلوگیری از این مشکلات و بهبود سریع تر، باید به نکات زیر توجه کرد:
- **فشار :** بلافاصله پس از عمل، گاز استریل را روی محل عمل قرار داده و با فشار ملایم نگه دارید. این کار را تا ۱ ساعت تکرار کنید تا خونریزی متوقف شود.
- **سرد و گرم :** برای کاهش تورم و التهاب، در روز اول پس از عمل، یخ را هر نیم ساعت به مدت ۱۵ دقیقه نگه دارید. در روزهای بعد، به جای یخ، حوله ای گرم را روی محل قرار دهید.
- **غذا :** در روز اول پس از عمل، فقط غذاهای مایع یا نرم مانند سوپ، پودینگ، ماست یا آبمیوه بخورید. از غذاهای سخت، تند، ترش، داغ یا سرد خودداری کنید. همچنین از جویدن غذا در سمت کشیده شده خودداری کنید.
- **بهداشت :** در روز اول پس از عمل، دهان خود را شستشو ندهید و از مسواک زدن خودداری کنید. در روزهای بعد، دهان خود را با آب نمک شستشو دهید و مسواک خود را به آرامی و با دقت استفاده کنید.
- **دارو :** داروهای تجویز شده توسط دندانپزشک خود را به موقع و به مقدار مناسب مصرف کنید. از استفاده از آسپرین خودداری کنید زیرا ممکن است خونریزی را تشدید کند. اگر درد شدید داشتید، با دندانپزشک خود تماس بگیرید.

### **نتیجه گیری**

کشیدن دندان یک عمل جراحی است که باید با احتیاط و مراقبت انجام شود. قبل از کشیدن دندان، باید با دندانپزشک خود مشورت کنید و راه حل های جایگزین را بررسی کنید. پس از کشیدن دندان، باید به نکات فوق توجه کنید تا از عوارض و عفونت جلوگیری کنید و بهبود سریع تر پیدا کنید.